

つながる、
学ぶ、
好きになる。

柔道を通して
仲間と出会い、
そして、もっと好きになる。

初心者も
経験者も
大歓迎!

ちゅうごく 女子柔道 フェスタ 2026

柔道未経験者も
OK!

— 柔道でつながる、私たちの1日 —

日時 2026年 **11月8日(日)**

会場 マエダハウジング東区スポーツセンター
(広島市東区)

対象 子どもから大人までの女性柔道関係者、
柔道未経験者もOK!

参加料 **無料**

定員 **各100名程度** ぜひ
ご参加ください!

こんな方におすすめ!

- ✓ 柔道を始めてみたい方
- ✓ 久しぶりに体を動かしたい方
- ✓ 仲間をつくりたい方
- ✓ 色んな世代の女性と交流したい方



当日のスケジュール

- | | |
|-------------|--|
| 10:00~10:10 | オープニング |
| 10:10~12:10 | 多世代交流型練習会 |
| 12:10~13:30 | お昼休憩 |
| 13:30~14:30 | 転び方教室
(講師: 近藤優子先生
全柔連転倒外傷予防特別委員) |
| 14:40~15:40 | ACP@柔道場講習会
(講師: 永井康子先生
全柔連ACPエバンジェリスト) |
| 15:40~15:50 | 閉会式 |

お申し込み方法

申込フォームにて
お申し込みをお願いします。

申込締切 **11月1日(日)**

こちらから
申込できます!



主催・お問い合わせ
広島県柔道連盟 女性柔道振興委員会



磯崎 佳歩 (いそざき かほ)
krjudo1025@yahoo.co.jp

【ちゅうごく女子柔道フェスタ 2026】開催要項

- 名称 ちゅうごく女子柔道フェスタ 2026
- 主催 中国地区柔道連盟 広島県柔道連盟 女性柔道振興委員会
- 主管 中国地区女子柔道振興委員会
 広島県柔道連盟 女性柔道振興委員会
- 協力 公益財団法人 全日本柔道連盟
- 期日 11月8日（日）
- 会場 マエダハウジング東区スポーツセンター
- 対象 子どもから大人までの女性柔道関係者、柔道未経験者等
- 趣旨 女子柔道関係者がより充実した活動の場を広げる機会をつくる。
 女性柔道家のコミュニティーの構築を図る。
 多世代が参加しすくなる内容を提供し、参加することにより多様な考えを構築する。
 柔道未経験者が、柔道に親しむきっかけをつくることで、柔道の普及につなげる。
- 参加料 無料
- 定員 各 100 名程度
- 内容 10：00～10：10 オープニング
 10：10～12：10 多世代交流型練習会
 12：10～13：30 お昼休憩
 中国地区柔道連盟 女子柔道振興委員会代表者会議
 13：30～14：30 転び方教室
 （講師：近藤優子先生 全柔連転倒外傷予防特別委員）
 14：40～15：40 ACP@柔道場講習会
 （講師：永井康子先生 全柔連 ACP エバンジェリスト）
 15：40～15：50 閉会式

- 申し込み方法 ※申込締切日 11月1日（日）
 申込フォームにて申込をお願いします。

https://docs.google.com/forms/d/1bz5koxePnP8VYFZWOS2_pLjQw6ljCSI4nNsph9LFo4Y/edit

- 問い合わせ先 広島県柔道連盟 女性柔道振興委員会 委員長 磯崎佳歩
 ☎080-1948-4464 ✉krjudo1025@yahoo.co.jp

