

令和2年6月

関係各位

岡山県柔道連盟
会長 今井國男

新型コロナウイルス感染症への対応について

平素より本連盟の事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、本連盟は、本県の社会・学校の対応状況を総合的に勘案し、全日本柔道連盟が示す段階的練習計画：段階1（練習の開始段階）で当面、練習を行うこととしました。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、感染防止に向けてご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

段階1（練習の開始段階）

- 地域の感染危険レベル：「感染拡大注意」または「感染観察」初期
- 地域・社会の対応状況：緊急事態宣言解除、学校や部活動の一部再開、移動制限あり
- 柔道練習・試合の内容：相手と組まない練習
受身、筋力トレーニング、一人打ち込み、指導など
- 人数制限：少人数と身体間距離確保（1名/8㎡、畳4枚ほどを目安）
- マスクの着用：原則マスク着用、2mの距離をとればマスクを外して可
- 練習時間：1時間以内
- ~~段階の期間：2～3週間~~

岡山県教育庁保健体育課長 岡山県教育庁生涯学習課長
6月からの県立学校における部活動の再開について（通知）
部活動再開の考え方

（抜粋）

2留意事項（2）活動内容について

- 次のような活動は、当分の間、密集せずに距離を取って行うことができる活動に代えるなどの工夫をすること。
 - ・近距離で組み合ったり接触したりする場面が多い活動
- （例）・近距離で組み合ったり接触したりする場面を避けて、手の届かない距離で個人練習をする等の工夫をする。

*ただし、今後、状況に変化があった場合は、対応等の変更や追加があることを申し添えます。