

令和2年8月9日

関係各位

岡山県柔道連盟
会長 今井國男

新型コロナウイルス感染症への対応について

平素より本連盟の事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、本連盟は、本県の社会・学校の対応状況を総合的に勘案し、全日本柔道連盟が示す段階的練習計画：段階3（乱取り練習段階）で当面、練習を行うこととしました。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、感染防止に向けてご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

段階3（乱取り練習段階）

- チームや近隣地域の感染状況：チームが練習拠点とする所属施設（学校、企業など）や近隣地域（市町村、学区内など）において、感染者の著しい増加がないこと。
- 地域・社会の対応状況：学校や地域でのコンタクトするスポーツの一部再開。
- 柔道練習・試合の内容：乱取り（立技・寝技）練習と試合稽古導入。
前半2週は組む相手や時間を制限して軽めの乱取りとし、問題なければ後半2週以降は通常練習としてもよい。対外試合と出稽古は自粛。
- 人数制限：身体間距離確保（2名/16㎡、畳8枚）
- マスク着用：競技者以外は原則マスク着用。
- 練習時間：2時間程度（組まない60分・組む60分など）
段階の期間：4週間以上、前半2週間は軽めの乱取りとする。

*ただし、今後、状況に変化があった場合は、対応等の変更や追加があることを申し添えます。