

令和2年7月5日

関係各位

岡山県柔道連盟  
会長 今井國男

### 新型コロナウイルス感染症への対応について

平素より本連盟の事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、本連盟は、本県の社会・学校の対応状況を総合的に勘案し、全日本柔道連盟が示す段階的練習計画：段階2（練習の開始段階）で当面、練習を行うこととしました。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、感染防止に向けてご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### 記

#### 段階2（相手と組む練習の開始段階）

- 地域の感染危険レベル：「感染観察」、人口10万当たりの新規感染者数が0.25以下
- 地域・社会の対応状況：地域の学校やスポーツ部活動の全面再開
- 柔道練習・試合の内容：相手と組む練習導入  
軽めの打ち込み（立技・寝技）、技指導など
- 人数制限：人数制限し身体間距離を確保（2名/16㎡、畳8枚）
- マスク着用：原則マスク着用、息苦しい時は距離をとりマスクを外す
- 練習時間：1時間程度（組まない30分・組む30分）
- 段階の期間：2～3週間（この期間に週単位の新規感染者の増加がなければ、段階3へのアップを考慮する）

\*ただし、今後、状況に変化があった場合は、対応等の変更や追加があることを申し添えます。