

令和2年度 全日本柔道連盟 公認指導者資格B養成講習会  
並びに公認指導者資格A・B指導員資格更新講習会日程表

期 日	令和2年 10月3日(土)・11日(日)・25日(日)				
場 所	10月3日(土):玉野スポーツセンター(玉野市) 10月11日(日)・10月25日(日):ジップアリーナ岡山(岡山市北区)				
日 程	時間数	科 目	内 容		担当者
10/3 (土) 3講座 7時間 (3P)	8:45~9:00		開会行事 日程説明など		平田 下山
	9:00~12:00	3	救急処置Ⅱ 安全管理・指導Ⅱ	柔道場での救急処置の実際 安全管理・指導・事故予防策	下山
	13:00~15:00	2	基本指導Ⅱ(実技)	(1)基本指導 (2)投げ技の指導体系	梶房 藤本
	15:00~17:00	2	基本指導Ⅱ(実技)	(3)固め技の指導体系 (4)対人技能の指導体系	梶房 藤本
10/11 (日) 5講座 6時間 (5P)	9:00~10:00	1	柔道論Ⅱ	柔道の歴史	下山
	10:00~11:00	1	指導者の倫理Ⅱ	指導者としての振るまい	下山
	11:00~12:00	1	対象に応じた 指導法Ⅰ	ジュニア期とシニア期の柔道 指導の基本	藤本
	13:00~15:00	2	柔道の科学Ⅱ	柔道指導者に必要な生理学	藤本
				柔道に必要な栄養学的基礎	下山
15:00~16:00	1	マネジメントⅡ	チームマネジメント 合宿・大会運営	下山	
10/25 (日) 4講座 5時間 (4P)	9:00~11:00	2	指導計画Ⅰ	(1)指導計画立案の概要 (2)指導計画の実施と 評価の概要	梶房
	11:00~12:00	1	体カトレーニングⅡ	柔道の体カトレーニング	藤本
	13:00~14:00	1	柔道の科学Ⅱ	柔道に必要な心理学・運動学的基礎	藤本
	14:00~15:00	1	審判規定と審判法Ⅰ	審判規定と審判法の概要	下山
	15:00~16:00	1		休憩・検定試験準備	
	16:00~17:00	1	認定試験		梶房 下山 藤本

※場所・会場のご確認をお願い申し上げます。